

# פעילות אפריל 2019

## שיח חברים עם ידידה

יום שני 1.4.19 שעה 19:30 בבית המייסדים

### המסע שלי – מהסתרה להסברה

סיפורה האישי של ידידה, על התמודדות עם דכאון.  
ידידה – מרצה בתחום בריאות הנפש במסגרת "עמיתים לזכויות" -  
תכנית ייחודית של משרד הבריאות והחברה למתנ"סים  
שנועדה להנגיש זכויות בתחום בריאות הנפש ולעודד מתמודדים  
ובני משפחה למצות את זכויותיהם.

הכניסה חופשית!

## יום ב' 8.4.19 בשעה 19:30 בבית המייסדים



### לימוד התלמוד בהדרכת הרב יוסי ביסטריצקי

הרשמה אצל יורם שחר, טל': 054-4879355.  
ההשתתפות ללא תשלום.

## יום ב' 29.4.19 בשעה 20:00 בבית המייסדים



הקרנת סרט: "הכח לספר" – הזכרון כמעצב זהות

ושיחה עם **משה חבה** ממכון "שם עולם" על משמעות זכרון השואה.  
הכניסה חופשית!

## יום ג' 30.4.19 טיול לאוהבי לכת בהרי ירושלים

בהדרכת: צבי פיש

- נבקר ביד קנדי, נצא למסלול הליכה בציר המעיינות.
- נבקר באתר הקסטל המחודש ונתחבר לקרבות העצמאות על הדרך לירושלים
- אנדרטת גווילי האש ביער הקדושים, גלעד לחללי חיל האוויר ביער הטייסים

תהליך ההרשמה:

ההרשמה מיום ה' 4.4.19 עד יום ג' 9.4.19 בשעות קבלת קהל.  
ביום ד' 10.4.19 תיערך הגרלה לקביעת שמות המשתתפים ומקומות הישיבה.  
מועד אחרון לביטול והחזר כספים: יום ה' 11.4.19. בקשות חריגות לביטול יש להגיש בכתב  
לוועד המועדון. מחיר למשתתף 130 ₪ כולל ארוחת צהריים, (לא כולל תשר), לחברים שאינם  
תושבי להבנים תינתן אפשרות להשתתף על בסיס מקום פנוי במחיר 190 ₪ ובאישור המזכירות.  
יציאה בשעה 07:00 מרחבת המתנ"ס, חזרה משוערת 19:00.

הטיול מיועד לאוהבי לכת, רמת קושי בינונית.  
חובה להגיע עם נעלי הליכה, כובע ובקבוק מים במנשא על הגב.



## תוכנית חודש אפריל 2019 - מאצ'דון בוקר אהבים



### מועדון בוקר עם יהודית

ימי ב': בשעה 09:45 ריו אביירטו עם שרית.  
 ימי ג': בשעה 09:00 חדוות היצירה עם מלכה.  
 בשעה 11:00 סדנת תיאטרון עם רענן.  
 2.4.19 יום המעשים הטובים – פירוט בהמשך

### מועדון בוקר עם דורית

ימי א': בשעה 09:15 חדוות היצירה עם מלכה.  
 בשעה 11:00 זומבה עם אתי לשתי הקבוצות  
 ימי ד': בשעה 09:15 זכרון בתנועה עם הדס.  
 בשעה 10:30 פעילות בשיתוף "קפה של בוקר".

### פעילות משותפת עם יהודית ודורית

הרצאה בנושא "השוני בתרבויות המערב והמזרח" עם שרה אברהמי סולימאני	10:30	4.4.19	ה
בישולי עדות – טעימות	10:30	11.4.19	ה
הרמת כוסית עם הרב נפתלי מרינובסקי	10:30	18.4.19	ה

בימי ה': התעמלות עם מיכל במתנ"ס: קבוצה של דורית בשעה 08:00, קבוצה של יהודית בשעה 09:00  
 בחוה"מ פסח המועדון סגור החל ב-21.4 עד 25.4 חוזרים לפעילות ב-28.4.19.

## חוגים

- חוג תנ"ך - בהדרכת ברוריה אליעז, יום ב' 15.4.19, 29.4.19 פרטים רות מלכין 054-4413103.
- חוג ברידג' ממשיך כרגיל במועדון דגנית.
- חוג פטאנק – מתקיים בימים ב', ד', ו' בשעות 19:00-16:30 במועדון דגנית.
- חובבי ציור – בימי ד' בשעות 16:30 – 19:00. בבית המייסדים, פרטים שוש יוסף 050-5602888.



### "רגע אישי"



במסגרת המפגש שיח חברים ולפני הצגת הנושא המרכזי:  
 10 דקות להצגת נושא אישי של חברי המועדון.

ניתן לשתף את הקהל בחוויה אישית, יצירה אישית או מחשבה בכל תחום אחר (שאינו פוליטי)  
 המעוניינים יפנו מראש לאלגרה נעים טל' 052-3925670 או ליורם שחר 054-4879355



### "קפה של בוקר"

מפגש חברתי בימי ד' בשעה 10:00 בבית המייסדים. הרצאה אחת לשבועיים, הקרנת סרט – אחת לחודש. משחקי חברה – אחת לחודש.  
 מפגשי חברים לקפה, פטפוט והנאה.  
 המעוניינים לקבל עדכון שבועי בוטס אפ להתקשר ללייזט- 050-5744897.

